



lebefreit! Pastoraltherapeutin Kinder- und Jugendcoach Uli Ramp Am Kolbenacker 4A 76706 Dettenheim

## Der Anamnese-Fragebogen (Selbstverständlich wird dieser Fragebogen strikt vertraulich behandelt!)

<b>Datum</b>	
--------------	--

### Angaben zur Person

Name, Vorname	
Alter und Geburtsdatum	
Familienstand	
Straße, Hausnummer	
Postleitzahl, Ort	
Telefon, ggf. Festnetz- und Mobilnummer	
E-Mail	
Ausgeübter Beruf	
Geschwisterfolge	

### Ihr Problem - Ihre Herausforderung

Frage	Antwort
Bitte beschreiben Sie in ein bis zwei Sätzen das Problem bzw. die Herausforderung (das Ziel), weswegen Sie sich beraten, coachen oder trainieren lassen möchten.	
Was erwarten Sie sich im Blick auf Ihr Problem bzw. Ihre Herausforderung von der Beratung (oder dem Coaching, dem Training, der Seelsorge)? Haben Sie bereits bestimmte Vorstellungen, wie Ihnen geholfen werden könnte? Welche?	

### Wichtige Fragen zur Klärung

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten
Sind Sie zurzeit in ärztlicher Behandlung? Weswegen?	
Haben Sie erst vor kurzem psychologische Beratung, Psychotherapie, Seelsorge o. ä. in Anspruch genommen? Welche? Mit welchem Ergebnis haben Sie die Beratung oder Therapie beendet?	
Nehmen Sie derzeit immer noch psychologische Beratung, Psychotherapie, Seelsorge o. ä. in Anspruch? Welche? Wie wollen Sie in dieser Hinsicht weiter vorgehen?	
Ist bei Ihnen derzeit eine psychische Störung diagnostiziert? Welche?	
Waren Sie schon einmal in ambulanter und/ oder stationärer psychotherapeutischer (psychiatrischer) Behandlung? Wann ungefähr? Weswegen?	



Was haben Sie bisher gegen Ihr Problem bzw. für Ihr Ziel unternommen?	
Worin sehen Sie augenblicklich das größte Hindernis auf dem Weg, Ihr Problem zu bewältigen bzw. Ihr Ziel zu erreichen?	
Leiden Sie derzeit so stark unter dem oben beschriebenen Problem, dass Sie nur noch mit großer Mühe oder gar nicht den Alltag bewältigen? Wie erleben Sie das?	
Erleben Sie derzeit (abgesehen von Ihrem oben beschriebenen Problem) starke Beeinträchtigungen Ihrer Lebensqualität (Krankheit, Trauer, große finanzielle Sorgen o. ä.)? Welche?	
Fühlen Sie sich derzeit irgendwie durch andere Menschen oder Mächte oder durch sich selbst akut bedroht (Verleumdung, Gewalt, dämonische Mächte, Selbstmordgedanken o. ä.)?	
Erleben Sie gerade eine große, sehr beanspruchende Herausforderung (außer dem, was Sie schon genannt haben), die unaufschiebbar ist (Operation, schwere Pflege eines Menschen, Gerichtsprozess, Verlust des Arbeitsplatzes o. ä.)? Welche?	
Erinnern Sie sich an besonders gravierende Ereignisse in Ihrem Leben, von denen Sie denken, dass sie eine schädigende Wirkung auf Sie hatten (Missbrauch, andere traumatische Erfahrungen o. ä.)? Welche?	

#### Fragen zur Einschätzung Ihrer Gesamtbefindlichkeit

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten
Gibt es zurzeit gewisse Verhaltensweisen (Gewohnheiten, Disziplinmängel, Vermeidungsverhalten o. ä.) bei Ihnen selbst, die Sie kritisch sehen und von denen Sie denken, dass es eigentlich gut wäre, sie zu verändern? Welche Verhaltensweisen?	
Erleben Sie zurzeit immer wieder unangenehme Gefühle, die Ihnen besonders zu schaffen machen und die Sie deshalb gerne verändern oder loswerden würden? Welche Gefühle?	
Leiden Sie zurzeit unter ziemlich unangenehmen Sinnes- und Körperwahrnehmungen (Schmerzen, Verspannungen, Herzrasen, Schwindel, besondere Lichtempfindlichkeit, starke Ohrgeräusche o. ä.)? Welche Sinnes- und Körperwahrnehmungen?	
Plagen Sie sich zurzeit immer wieder mit sehr unangenehmen oder lästig aufdringlichen Vorstellungen oder Phantasien? Welche Vorstellungen oder Phantasien?	
Werden Sie zurzeit immer wieder von Gedanken in Beschlag genommen, die Sie für problematisch halten, weil sie eine schädigende Wirkung auf Sie ausüben? Welche Gedanken?	
Erfahren Sie zurzeit gewisse Beziehungen zu anderen Menschen als besonders belastend? Welche Beziehungen?	



Nehmen Sie derzeit Medikamente ein? Wogegen? Erleben Sie Nebenwirkungen? Welche? Nehmen Sie Drogen oder konsumieren Sie regelmäßig Alkohol?	
---	--

### Schlaf, Gesundheit, Fitness, Bibelwort

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten
Leiden Sie derzeit unter Schlafproblemen (zu wenig Schlaf oder Schlafstörungen)? Welche?	
Wie beurteilen Sie Ihr derzeitiges Ernährungsverhalten?	
Was tun Sie derzeit für Ihre Fitness?	

### Bibelwort/Zitat

Frage	Bitte antworten Sie in Stichworten oder auf der Rückseite
Welches Bibelwort/Zitat ist für Sie zurzeit besonders wichtig? (Warum?)	

### In eigener Sache:

Wie wurden Sie auf die Psychologische Beratung „lebefreit!“ aufmerksam?

- Empfehlung Verwandte/ Bekannte/ Freunde
- Persönliche Begegnung
- Vortrag
- Sonstiges  
(Ich würde mich freuen zu erfahren, wo Sie mich gefunden haben)

**Übrigens: Sie entscheiden, ob und wann wir DU zueinander sagen! Sprechen Sie mich einfach darauf an 😊**

**Vielen Dank für Ihre Offenheit und Mühe!**

**lebefreit! - lebe befreit!**

**Psychologische Beratung, Paarberatung und Seelsorge**

Uli Ramp

Pastoraltherapeutin

Kinder- und Jugendcoach

Am Kolbenacker 4A

76706 Dettenheim

fon 07255 – 90 30 65

mobil 0171 – 3414 010

